Тебе предложили «травку»...

Есть люди, которые очень хотят, чтобы ты стал наркоманом.

Они не показывают своих лиц, не рассказывают о своих планах, но их посыльные с пакетиками наркотика, возможно, уже ходят рядом с тобой.

Они знают твои слабые места.

Они могут сыграть на твоём любопытстве или чувстве товарищества.

Они могут оказаться рядом, когда тебе будет тяжело и предложить помощь.

Они даже могут попытаться угрожать тебе.

У них есть множество способов склонить тебя к наркотикам. Ты им нужен.

Твоя беда должна стать их прибылью.

Твоя болезнь должна обеспечить им красивую жизнь.

Не дай себя уничтожить!

Будь сильнее их!





Спасибо, нет!

Отказ от употребления спиртного или наркотика — не такое уж лёгкое дело. Оно требует серьёзного обдумывания, определённой практики и поддержки со стороны. Мы хотим тебе помочь, и предлагаем неко-торые ответы, которыми ты мог бы воспользоваться.. Выбери те, которые подходят тебе больше всего.

Спасибо, нет. Я хочу отдавать себе отчёт в том, что я делаю.

Спасибо, нет. Я собираюсь покататься на велосипеде.

Спасибо, нет. Я не хочу конфликтов с родителями, учителями.

Спасибо, нет. Если я выпью (приму наркотик), то потеряю власть над собой.

Спасибо, нет. Мне не нравится вкус алкоголя (наркотика).







- Спасибо, нет. Это не в моём стиле.
- Спасибо, нет. Мне ещё предстоит заниматься (мне рано вставать и т.п.)
- Спасибо, нет. После выпивки я быстро устаю.
- Спасибо, нет. Я не хочу поправиться (алкоголь - высоко-калорийный продукт).
- Спасибо, нет. Мне надо на тренировку.
- Спасибо, нет. У тебя нет ничего другого?



- Спасибо, нет.